

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отд.предметов №74 корпус № 2" г.Кирова  
 на 11 августа 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Котлета рубленая из говядины 50 г	25.82	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 210 г	29.69	366.0	13.0	15.0	43.0	210
Кофейный напиток	9.19	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	18.76	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.23	74.0	2.0	1.0	15.0	27
	84.69	1 080.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.78	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	9.46	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно 15 г	4.88	24.0		2.0	1.0	15
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	95.92	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Масло сливочное (II)	6.52	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	8.56	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.07	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.18	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.94	170.0	6.0	1.0	32.0	50
	144.31	951.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>229.00</b>	<b>2 032.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чепурных М.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 «Комбинат продовольствия и  
 социального питания» города Киров  
 МКУ «КПиСП»  
**Столовая №74 (филиал)**